



Утверждаю тор

Директор МАОУ СОШ № 5

НВ. Старовойтова

Приказ от 11.03.2022г. № 91

План работы школьного спортивного клуба «ИСКРА» МАОУ СОШ N 5 на 2022 - 2023 учебный год

1. Цели и задачи клуба

1.1 Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе, муниципалитете видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; - организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;

- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями; - взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах; - совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба; - пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба. 3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба; - обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба; - обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом). 4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет; - в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму; - осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба; - предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость; - проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

План работы ШСК «Искра» МАОУ СОШ 5

Второе полугодие 2022 — 2023 учебного года

Дата, место проведения	Наименование мероприятия	участники	ответственные	примечание
сентябрь	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения групп.	педагоги	Совет клуба	
	Составление расписания работы спортивного клуба		Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
	«День здоровья»-физкультурно-оздоровительное мероприятие	2-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
	Всероссийская Олимпиада школьников по физической культуре школьный этап	5-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
	Первенство по кроссовому бегу	5-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
сентябрь-май	Внеурочная деятельность ФизкультУра!	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
октябрь-ноябрь	«Весёлые старты»	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
В течение учебного года	Сдача норм «Готов к труду и обороне» ГТО	1-11 классы, педагоги	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
В течение учебного года	Военно-патриотическая игра («Орлёнок», «Зарница»)	8-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
В течение учебного года	Муниципальная спартакиада среди школьников г.Балаково (стритбол, волейбол, баскетбол и тд.)	7-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
декабрь	Всероссийская Олимпиада школьников по физической культуре муниципальный этап	5-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
январь	Баскетбол 3х3. Муниципальный этап. Росатом.	5-8 класс	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
В течение учебного года	Участие в конкурсах и соревнованиях - районных, региональных, федеральных	2-11 класс	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги	
февраль	Акция, посвященная 23 февраля «Самый сильный класс»	2-11 класс	Зюганова А.Г. Демина Т.А. физорги классов	
	Спортивное мероприятие «Папа + сын школа настоящих»	2-4 класс	Демина Т.А. Зюганова А.Г.	

	мужчин!»			
	Соревнования «Красивы в строю, сильны в бою!» Среди участников общественного движения правоохранительной направленности «Юный друг полиции»	7-11 класс	Сутурина Т.А. Демина Т.А. Зюганова А.Г.	
февраль	Турнир по шахматам	2-4 класс	Егошин С.А.	
	Всероссийская Олимпиада школьников по физической культуре региональный этап	5-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март апрель май	Участие в муниципальном (школьном)этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март	Турнир по перестрелке	2-4 класс	Демина Т.А. Зюганова А.Г.	
март	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом –школа -- дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов	1-11 классы	Классные руководители	
март	Спортивный час для отцов учащихся ”Здоровая семья здо овый школьник“	Родители учащихся	Зюганова А.Г.	
март	Спортивный час для матерей учащихся ”Здоровая семья здо овый школьник“	Родители учащихся	Демина Т.А.	
март	Подготовка комплекса разминки для учащихся школы, видеозапись упражнений	9 класс	Демина Т.А. учитель ФЗК	
апрель	Акция «День без телефона»	1-11 классы	Классные руководители	

апрель	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Спорт-это здоровье!» изготовление плакатов, стенгазет. Освещение проведенных мероприятий на сайте МАОУ СОШ № 5	1-11 классы	Классные руководители	
	Рациональный режим труда и отдыха.	1 классы	Классные руководители	
	Режим питания	2 классы	Классные руководители	
	Акция «День без телефона»	1-11 классы	Классные руководители	
	Рациональный режим труда и отдыха.	1 классы	Классные руководители	
	Личная гигиена	3 классы	Классные руководители	
	Чистые руки	4 классы	Классные руководители	
	Самопознание и управление собой.	5 классы	Классные руководители	
	Спорт против вредных привычек	6 классы	Классные руководители	
	Безопасное поведение вне дома. Экологическая работа.	7 классы	Классные руководители	
	Закаляем организм	8 классы	Классные руководители	
	Двигательная активность	9 классы	Классные руководители	
	Безопасность в интернете	10 классы	Классные руководители	
	Спорт лучшая профилактика ОРВИ и COVID-19	класс	Классные руководители	
май	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся.	1-11 классы	Старовойтова н.в., директор; Зюганова А.Г учитель ФЗК	
	Подведение итогов на общешкольном мероприятии «Успех года»	1-11 класс	Старовойтова Н.В. Демина Т.А. Зюганова А.Г.	
май	Обновление информации на спортивных стендах школы	1-11 классы	Сутурина Т.А., учитель ОБЖ	

июнь	Спортивные состязания	1-4 классы	Герасимова Т.Б., директор лол	
июнь	Комплекс мероприятий направленных на закаливание организма	1-4 классы	Герасимова Т.Б, директор лол	
июнь	Посещение бассейна	1-4 классы	Герасимова Т.Б., директор лол	