

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 5

Н.В. Старовойтова

Приказ от 11.03.2022г. № 91



**План работы
школьного спортивного клуба «ИСКРА»
МАОУ СОШ № 5
на 2021 - 2022 учебный год**

1. Цели и задачи клуба

1.1 Цель: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе, муниципалитете видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;
- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы

спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также

состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации, района, округа и т.д.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

План работы ШСК «Искра» МАОУ СОШ № 5

Второе полугодие 2021 – 2022 учебного года

Дата, место проведения	Наименование мероприятия	участники	ответственные	примечание
март				
март	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. групп.	педагоги	Совет клуба	
	Составление расписания работы спортивного клуба	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март-май	Внеурочная деятельность ФизкультУра!	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март	Муниципальный турнир по баскетболу	9-11 классы	Демина Т.А. учитель ФЗК	
март	Баскетбол 3х3. Муниципальный этап. Росатом.	5-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март	Баскетбол 4х4. Муниципальный этап. Росатом.	5-8 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	

март	Регистрация ШСК в реестр ШСК	Учителя ФЗК	Старовойтова Н.В., директор	
апрель	Муниципальная игра «Зарница»	8-9 классы	Демина Т.А., учитель ФЗК	
апрель	Президентские состязания. Муниципальный этап.	7-9 классы	Демина Т.А., учитель ФЗК	
май	Соревнования по легкой атлетики. Школьный этап	1-11 классы	Демина Т.А., учитель ФЗК; Зюганова А.Г., учитель ФЗК	
май	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	6-11 классы	Демина Т.А.	
май	Дни Здоровья, проведением спортивных соревнований «В здоровом теле здоровый дух»	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А. Булгарь К.И.	
март апрель май	Участие в муниципальном (школьном)этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	1-11 классы	Зюганова А.Г. Демина Т.А.	
март	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов	1-11 классы	Классные руководители	
март	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в г. Балаково. Размещение памятки на сайте школы.	1-11 классы	Зюганова А.Г., учитель ФЗК	
март	Обучение физоргов школы	1-11 классы	Зюганова А.Г. Булгарь К.И. Демина Т.А.	

март	Спортивный час для отцов учащихся "Здоровая семья - здоровый школьник"	Родители учащихся	Зюганова А.Г.	
март	Спортивный час для матерей учащихся "Здоровая семья - здоровый школьник"	Родители учащихся	Демина Т.А.	
март	Подготовка комплекса разминки для учащихся школы, видеозапись упражнений	9 класс	Демина Т.А. учитель ФЗК	
апрель	Акция «День без телефона»	1-11 классы	Классные руководители	
апрель	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Спорт-это здоровье!» изготовление плакатов, стенгазет. Освещение проведенных мероприятий на сайте МАОУ СОШ № 5	1-11 классы	Классные руководители	
	Рациональный режим труда и отдыха.	1 классы	Классные руководители	
	Режим питания	2 классы	Классные руководители	
	Личная гигиена	3 классы	Классные руководители	
	Чистые руки	4 классы	Классные руководители	
	Самопознание и управление собой.	5 классы	Классные руководители	
	Спорт против вредных привычек	6 классы	Классные руководители	
	Безопасное поведение вне дома. Экологическая культура.	7 классы	Классные руководители	
	Закаляем организм	8 классы	Классные руководители	
	Двигательная активность	9 классы	Классные руководители	
	Безопасность в интернете	10 классы	Классные руководители	
	Спорт лучшая профилактика ОРВИ и COVID-19	11 класс	Классные руководители	
май	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся.	1-11 классы	Старовойтова Н.В., директор; Зюганова А.Г. учитель ФЗК	

	Подведение итогов на общешкольном мероприятии «Успех года»			
май	Обновление информации на спортивных стендах школы	1-11 классы	Сутурина Т.А., учитель ОБЖ	
июнь	Спортивные состязания	1-4 классы	Герасимова Т.Б., директор ЛОЛ	
июнь	Комплекс мероприятий направленных на закаливание организма	1-4 классы	Герасимова Т.Б., директор ЛОЛ	
июнь	Посещение бассейна	1-4 классы	Герасимова Т.Б., директор ЛОЛ	