

*Соловьева*  
*Директор-генеральный*  
*Т. В. Соловьева*



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"  
Волков С.Н.  
2023г



**Примерное 10- дневное меню**  
**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ**  
**РАЦИОН      ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ**

**Рацион фенилкетонурия**

7 -11 лет лето														
	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные веще-ва				ЭЦ
			Б	Ж	У	В1	В2	С	А / Кар	Са	Р	Mg	Fe	
1 день	<u>Завтрак</u>													
	Каша рисовая с яблоком на воде	150/10	2,3	5,4	29,4	0,08	0,035	2,91	0,044	25,23	90,9	36,44	2,34	177
	Салат из свежих фруктов	100	0,8	4,9	12,9	0,03	0,03	20,2	0	24,1	18,6	11,8	2	95,2
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	0	0	0,03	0/0	11,1	2,8	1,4	0,28	60









